

Unsere aktuellen Angebote

Die ersten Veranstaltungen ab Oktober 2019 sind bereits jetzt buchbar.

Seminarangebote Prävention und Burn-out Prophylaxe für Privatpersonen und Unternehmen

- **Ressourcen- und Stresscheck (2 Tage)**
Leitung: Prof. Dr. Dr. Martin Keck und andere Dozenten
- **Ressourcen- und Stresscheck (3 Tage)**
Leitung: Prof. Dr. Dr. Martin Keck und andere Dozenten
- **Resilienz in 3 Tagen?!**
Dipl.-Psych. Franziska von Piechowski
- **Schlafstörungen: Schlafen Sie gut? Gestörter Schlaf oder Schlafmangel ist ein Hauptrisikofaktor für Erschöpfung und Krankheit (2 Tage)**
Leitung: Prof. Dr. Dr. Martin Keck und andere Dozenten

Fort- und Weiterbildungsangebote für Ärzte, Psychotherapeuten und Psychologen

- **Achtsamkeit, Hypnotherapie und Imagination für Kinder und Jugendliche sowie TherapeutInnen: bewährte Übungen aus der Praxis**
Dipl.-Psych. Anette Fahle und Dr. Ursula Geisler
- **Resilienz für Therapeut und Patient**
Dipl.-Psych. Franziska von Piechowski

Weiterbildung für Ärzte

- Verhaltenstherapie für Ärzte (Zusatzwoche 5 Tage)

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage. Dort können Sie die Veranstaltungen auch direkt buchen:

www.gesundheit-frauenchiemsee.de

Ihre Ansprechpartnerinnen

Andrea Stucke, Koordination
Telefon: 089 4524166 -13
E-Mail: stucke@gesundheit-frauenchiemsee.de

Barbara Weltin, Geschäftsführung
Telefon: 089 4524166 -16
E-Mail: weltin@gesundheit-frauenchiemsee.de

Wir über uns

Informationen zur vfkv Ausbildungsinstitut München gGmbH

Die Akademie und das Gesundheitszentrum Frauenchiemsee wurden von langjährig erfahrenen, wissenschaftlich bestens ausgewiesenen Fachärzten und Psychotherapeuten und der vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH (vfkv) gegründet.

Die vfkv bietet als eines der großen Institute in München Ausbildungen zum Psychologischen Psychotherapeuten sowie Kinder- und Jugendpsychotherapeuten an. Darüber hinaus haben wir ein breites Angebot an Fortbildung- und Weiterbildungsveranstaltungen für Ärzte und Psychotherapeuten und betreiben neben unserer psychotherapeutischen Ambulanz ein medizinisches Versorgungszentrum in München..

Informationen über die vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH finden Sie hier: www.vfkv.de

Unsere Kooperationspartner

- Prof. Dr. Dr. Martin Keck, Vorstandsvorsitzender des Münchner Bündnis gegen Depression e. V., München
E-Mail: keck@gesundheit-frauenchiemsee.de
- Prof. Dr. Dr. Michael Zaudig, Ärztlicher Leiter Psychotherapeutisches Gesundheitszentrum und Medizinisches Versorgungszentrum am Goetheplatz und Vorstandsmitglied vfkv e. V., München
E-Mail: zaudig@gesundheit-frauenchiemsee.de
- Dr. Jürg Gasser, Leiter Specialty Care Projects, Galenicare Management AG, Bern
E-Mail: gasser@gesundheit-frauenchiemsee.de

Akademie und Gesundheitszentrum Frauenchiemsee

Ihr Ort für psychische Gesundheit



**Akademie und Gesundheitszentrum
Frauenchiemsee
Frauenchiemsee 50
83256 Chiemsee**

info@gesundheit-frauenchiemsee.de
www.gesundheit-frauenchiemsee.de

Ihr Ort für psychische Gesundheit

Im Kloster auf der reizvollen Insel Frauenchiemsee bieten wir eine einzigartige Kombination aus Prävention, Therapie und Weiterbildung.

Unsere renommierten und langjährig erfahrenen Fachärzte und Psychotherapeuten stehen für wissenschaftlich fundierte, hoch-effiziente und individualisierte Therapie und Präventionsangebote. Weiterbildungsangebote für Ärzte, Psychotherapeuten und Psychologen runden unser Angebot ab.

Unser Behandlungs- und Seminarzentrum befindet sich im idyllischen, modern renovierten Südflügel des vor über 1200 Jahre gegründeten Benediktinerinnenklosters Frauenchiemsee. Wir verfügen über ansprechende Seminar- und Therapieräume mit Blick auf den Chiemsee.

Für die Übernachtung stehen freundlich eingerichtete Zimmer zum Teil mit Seeblick zur Verfügung. Für das leibliche Wohl sorgt der Klosterwirt. Weitere Gastronomieangebote für jeden Geschmack befinden sich in unmittelbarer Nähe.

In den Pausen lockt der unmittelbare Seezugang und das wunderschöne Flair der Insel. Die Chiemsee-Region bietet darüber hinaus viele Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung.



Angebot Prävention, Therapie und Weiterbildung

Wir bieten Informationen zum Gesundheitsmanagement, Präventionsseminare, Therapie und Weiterbildungen mit dem Ziel die psychische Gesundheit zu bewahren. Wir sind spezialisiert auf **Stressbewältigung, Entspannung, Schlaf, die Nutzung von Ressourcen aus Natur und Umwelt in Verbindung mit Bewegung, Ernährung und Sport**. Unsere erfahrenen Psychotherapeuten und Ärzte arbeiten interdisziplinär und integrieren wissenschaftlich evaluierte Methoden aus den Bereichen **Psychotherapie, Neurobiologie und Medizin**, um ganzheitlich und nachhaltig die Gesundheit zu stärken.

Prävention und Burn-out Prophylaxe

Wir bieten maßgeschneiderte und wissenschaftlich fundierte **Kompaktwochen zur Stressdiagnostik und Stressprävention**. Basis dafür ist ein neuartiges von Prof. Dr. Dr. Martin Keck entwickeltes Konzept. Dieses vereint wissenschaftlich fundierte, neurobiologische Erkenntnisse und individualisierte Therapieansätze für Stressfolgeerkrankungen.

Unser Angebot richtet sich an Unternehmen, aber auch an Privatpersonen, die beruflich und privat stark angespannt sind.

Maßgeschneiderte Angebote für Ihr Unternehmen

Gerne entwickeln wir auf Anfrage auch maßgeschneiderte Angebote – auch mit vorhergehendem Gesundheits-Check up – für Ihr Unternehmen und unterstützen Sie im Rahmen des **beruflichen Gesundheitsmanagements**, z. B. bei der Organisation eines Tages der psychischen Gesundheit.

Als Unternehmen werden Sie so der wachsenden Bedeutung der seelischen Gesundheit gerecht und helfen Ihren Mitarbeitern mit den neuen Herausforderungen der Arbeitswelt umzugehen.

Angebot Prävention, Therapie und Weiterbildung

Intensivpsychotherapie

Diese intensiv-ambulant Angebote ermöglichen dem Patienten außerhalb des gewohnten Umfelds schnell eine deutliche Besserung der Beschwerden. Einzeltherapiegespräche und Gruppentherapieangebote werden flankiert von psychoedukativen Elementen und frei wählbaren Erholungsangeboten.

Dieses Angebot richtet sich sowohl an gesetzlich als auch an privat versicherte Patienten sowie Selbstzahler. Die Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen wird derzeit geprüft.

Seminare für Ärzte, Psychotherapeuten und Psychologen

Wir bieten ein vielfältiges Aus- und Weiterbildungsangebot:

- IFA-Gruppen
- Prüfungsvorbereitungskurse für Fachärzte und Therapeuten in Ausbildung
- Verhaltenstherapietheoriewochen für Ärzte, von der Bayerischen Landesärztekammer und der Schweizer Psychotherapeutenkammer anerkannt

Weitere Tagungen und Expertentreffen werden das Angebot ergänzen.