

PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM ALTER! EIN ÜBERBLICK

12. OKTOBER 2019, 09:15 – 12:30 UHR

IM KLINIKUM RECHTS DER ISAR



Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München

münchner
bündnis
gegen
DEPRESSION



GRUSSWORT.



Die 7. Münchner Woche für Seelische Gesundheit findet dieses Jahr zum Schwerpunktthema „Seelisch gesund im Alter“ statt. Angesichts des demografischen Wandels hat das Thema eine große Bedeutung. 21 % der Gesamtbevölkerung Deutschlands ist heute schon 65 Jahre, Tendenz ansteigend. Belastende Situationen wie der Übergang in die Rente, Verlust des Partners, Wechsel der gewohnten Umgebung oder körperliche Erkrankungen sind oftmals Auslöser für psychische Krisen. Depressionen, Suchterkrankungen oder auch Suizidhandlungen können die Folge sein.

Ziel der Münchner Woche für Seelische Gesundheit ist es gesundheitsfördernde, präventive Angebote vorzustellen, zu informieren und zu sensibilisieren. Für Fachkräfte bietet sich die Möglichkeit zur Weiterbildung und zur Vernetzung.

Das Schwerpunktthema der 7. Münchner Woche für Seelische Gesundheit nehmen wir für das Fachsymposium „Seelisch gesund im Alter – ein Überblick“ zum Anlass und freuen uns sehr, dass wir hierfür herausragende Experten gewinnen konnten.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen spannenden Austausch!

Herzliche Grüße,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Martin Keck'. The signature is fluid and cursive.

Prof. Dr. Dr. med. Martin Keck

Vorstandsvorsitzender des Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

PROGRAMM.

Moderation: Dr. med. Nilufar Heydari

Vorstand des Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

09.15 Uhr Einlass

09.25 Uhr Begrüßung
Prof. Dr. Dr. med. Martin Keck

09.30 Uhr Die Bedeutung des Schlafs für die seelische Gesundheit
Prof. Dr. med. Ulrich Voderholzer
Ärztlicher Direktor Schön Klinik Roseneck

10.00 Uhr Sucht im Alter – Tabletten, Alkohol und anderes
Prof. Dr. med. Ulrich Zimmermann
Chefarzt Suchtkompetenzzentrum Isar-Amper-Klinikum Haar

10.30 Uhr Demenz – wen betrifft es und was können wir tun?
Prof. Dr. med. Hans Förstl
*Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München*

11.00 Uhr Kaffeepause

11.30 Uhr Depression und Psychotherapie im Alter
Prof. Dr. Dr. med. Martin Keck
Vorstandsvorsitzender des Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

12.00 Uhr Wofür (lange) leben? Sorgen und Hoffnungen im Alter
Prof. Dr. phil. Frieder R. Lang
*Direktor des Instituts für Psychogerontologie der
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg*

EINTRITT FREI.
KEINE ANMELDUNG NÖTIG.
PLATZWAHL IST BEGRENZT.

ZERTIFIZIERUNG.

CME-Punkte werden beantragt.

VERANSTALTUNGSORT.

Klinikum rechts der Isar, Hörsaal D, Ismaninger Straße 22, 81675 München

ANFAHRT.

Haltestelle Max-Weber-Platz. Zu erreichen mit der Bus Linie 148,
Straßenbahn Linien 15/17/19/25 und U-Bahn Linien 4 und 5.

VERANSTALTER.

Eine gemeinsame Veranstaltung von

Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Ismaninger Straße 22, 81675 München

und

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.
Luisenstraße 43, 80333 München
www.muenchen-depression.de

Diese Veranstaltung findet im Rahmen der 7. Münchner Woche für Seelische Gesundheit statt.

7. Münchner Woche für
Seelische Gesundheit



08. – 18. Oktober 2019
